

# Сценарий спортивного праздника с участием родителей «Папа, мама, я — спортивная семья»

Действующие лица:

1 Ведущая---

Снеговик ---

Карлсон ---

Ход праздника:

*Дети сидят на стульях. Двое детей-чтецов выстроены на стих. Звучат фанфары выходит ведущий.*

Ведущий: Добрый день, дорогие гости нашего праздника! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы еще раз убедиться, какими мы выросли крепкими, здоровыми, сильными, ловкими.

Празднику спортивному

Рада детвора,

Юным физкультурникам-

Дети хором: Ура! Ура! Ура!

Ведущий: Сегодня у нас необычные соревнования, так как вместе с нами будут соревноваться ваши мамы и папы. Мы рады приветствовать наши спортивные семьи. Встречайте их дружными аплодисментами.

*Под спортивный марш входят участники праздника. Обходят круг почета.*

*Останавливаются, перестраиваются в шеренгу.*

1 ребенок: Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем.

2 ребенок: Давно мы вас ждем – поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

Ведущий: Наши смелые спортсмены вот и пробил встречи час, а теперь мы с нетерпением ждем приветствия от вас.

*Каждая команда по очереди скандирует свое приветствие.*

**1 семья:**

Надо, спортом заниматься,

И привычку завести.

Физкультурой заниматься

И здоровыми расти!

**2 семья:**

Стать чемпионом – все мы знаем –

Задача сложная для всех.

Соревнованья начинаем

И твердо верим в наш успех!

**3 семья:**

Мы хотим быть смелыми, ловкими, умелыми.

С нами детский сад, друзья,

И спортивная семья.

**4 семья:**

Мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам.

Пусть болезни нас боятся,

Пусть они не ходят к нам

Ведущий: Замечательные пожелания. А мы желаем вам успехов!

Уважаемые участники, позвольте представить самых строгих зрителей, тех кто будет оценивать сегодняшние состязания – это наше уважаемое жюри.

—  
3 Ребенок:

Родители – такой народ,

На занятость спешат сослаться

4 Ребенок:

Всем надо спортом заниматься!

И о больницах забывать

5 Ребенок:

Над взрослыми в вопросах спорта

Решили дети шефство взять!

Ведущий: Впереди вас ждут задания, непростые испытания. Но вы не унывайте загадку отгадайте: «Толстяк живет на крыше, летает он всех выше.» Правильно, дети, это Карлсон.

*Под музыку влетает Карлсон*

Карлсон: Привет, друзья! Можно мне здесь на минуточку приземлиться?

Ведущий: Конечно приземляйся, Карлсон. Добро пожаловать к нам на праздник спорта и здоровья, а также хорошего настроения.

Карлсон: А у меня с самого утра хорошее настроение.

Ведущий: А с чего у тебя начинается утро, чтобы настроение было хорошим?

Карлсон: Конечно же, с зарядки!

Ведущий: Молодец, ты правильно начинаешь свой день, вот и сейчас я предлагаю нашим детям и участникам соревнований начать наш праздник с бодрой разминки! И ты, Карлсон, присоединяйся к ним.

**МАССОВАЯ РАЗМИНКА «Солнышко лучистое».**

*Дети садятся на свои места*

Ведущий: Молодцы, замечательно размялись. Команды, обратите внимание, какая у вас сегодня группа поддержки активная. Болельщики, как вы умеете хлопать? А как топать?

А кричать ура!

Ведущий: Команды, приглашаю вас на старт.

*Команды строятся в две шеренги.*

Ведущий: Внимание, внимание, начинаем соревнования.

И я объявляю первое состязание – «*Эстафета быстрых*».

Карлсон: А кто самый быстрый на свете? Конечно Карлсон. Смотрите как я быстро вашу эстафету пробегу.

*Карлсон успешно проходит полосу препятствий.*

Ведущий: Ты замечательно справился, милый Карлсон, в нашем детском саду нужны такие быстрые и веселые персонажи, оставайся с нами будешь с ребятами играть, силу ловкость проявлять.

*Карлсон садится на скамейку с детьми.*

## **1. ЭСТАФЕТА БЫСТРЫХ.**

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу каждый из участников по очереди подлезает под дугой и перешагивают через мягкие кубики. Подбегают к зрителям и берут у них один платочек цветной из рук. (*платочки зрителям заранее розданы*). Эстафета заканчивается тогда когда все платочки будут собраны. Подсчитывается количество платочков у команды. По наибольшему их количеству объявляется победитель.

Ведущий: Команды, молодцы, старались от души. За ваши старания объявляю следующее испытание – «*Папа может*». Остаются только папы, остальные участники могут присесть на скамейку.

Мамы и дети участники соревнований садятся на места.

## **2. ЭСТАФЕТА «Папа может».**

Каждому папе дается по 3 шарика. 2 нужно взять под мышку, а 3 зажать коленями и пропрыгать до указателя и обратно.

Ведущий: Ну и папы, удивили, ловкость, силу проявили. Посидите отдохните, чуть-чуть дух переведите. А дети для вас вместе споют задорно песню.

*Дети встают у стульчиков.*

### **ПЕСНЯ**

Ведущий: Песню спели вы на диво очень громко и красиво, а теперь пришла пора поиграть нам детвора. Вставайте у своих стульчиков.

### **ИГРА СО ЗРИТЕЛЯМИ «КАК ЖИВЕШЬ?».**

Как живёшь?

Вот так!

Как идёшь! *(маршировать на месте)*

Вот так!

Как бежишь? *(бег на месте)*

Вот так!

Ночью спишь? *(присесть, руки под щеку)*

Вот так!

Как в ладоши хлопаешь?

Вот так!

Как ногами топаешь?

Вот так!

Как скачешь на носочках?

Вот так!

Руки ниже опусти.

И достанешь до земли, как?

Вот так!

Шире рот откроем как?

Вот так!

И гримасы все состроим как?

Вот так!

1, 2, 3,

Все с гримасами замри.

Ведущий: Молодцы садитесь на стульчики. А я предоставляю слово жюри по итогам первых двух эстафет.

*Жюри объявляет результаты.*

Ведущий: Будем праздник продолжать, команды вам пора вставать. Приглашаю вас на старт.

*Команды выстраиваются на старте.*

6 ребенок:

Если хочешь быть здоровым

И ни капли не хворать,

Надо спортом заниматься,

Уметь с мячиком играть.

Ведущий: Думаю наши команды прекрасно обращаются с мячом и сейчас вы в этом убедитесь.

### **3. ЭСТАФЕТА «ПРОКАТИ МЯЧ».**

По сигналу первый участник бежит с мячом в руках к обручу встает в него и прокатывает мяч следующему участнику, а сам встает в конец колонны. Эстафета заканчивается когда все участники справятся с заданием.

Ведущий: Молодцы, команды, вижу вы замечательно владеете мячом.

Ведущий: Прекрасно справились с заданиями! Наши команды могут немного отдохнуть. Команды, присаживайтесь на скамейки.

*Команды садятся на скамейки.*

Ведущий: Да, родители, с мячом вы конечно обращаетесь ловко, но наши дети тоже любят играть с мячом.

7 ребенок:

Мячик - мячик, мой дружок

Звонкий, звонкий, звонкий бок

Мяч бросаю и ловлю

Я с мячом играть люблю

### **ИГРА СО ЗРИТЕЛЯМИ «Какой ты».**

Дети стоят в круге инструктор в центре круга. Дети ловят мяч от инструктора и одним словом характеризуют своего родителя мама или папу, возможно себя. Например мама добрая, папа сильный, я веселый и т. д.

Ведущий: Поразмялись, поиграли, ум ловкость показали, а теперь пришла пора выслушать итоги предыдущих конкурсов. Слово жюри.

Ведущий: Внимание, внимание, продолжаем соревнования. Дети, вам не кажется что-то морозом повеяло, вы не замерзли?

*Под музыку в зал вбегают снеговик хватет ребят за носы, щеки, ладошки, пытаясь заморозить.*

Снеговик: Здравствуйте ребята, родители и гости! Веселитесь, играете, а я один стою там на участке, думаю что ребята не идут на прогулку, а они вон где все сидят оказывается.

Родителей пригласили

А меня забыли,

Я веселый Снеговик,

К играм с детства я привык;

Играть в снежки умею ловко

И держу свой нос морковкой.

Из спортивной жизни всей

Обожаю я хоккей!

Мне бы клюшку, да ворота,

Шайбу так забить охота!

Вы согласны!

Ведущая: Ну что ж, хоккей игра отличная!

И площадка есть приличная! Выходите команды приглашаем вас на следующее состязание.

*Команды строятся на старт.*

Ведущая: Следующая эстафета «Забей шайбу в ворота».

#### **4. ЭСТАФЕТА «Забей шайбу в ворота».**

Участники по очереди ведут клюшкой шайбу до ворот и забивают гол. Далее встают в конец колонны. Эстафета заканчивается когда все справятся с заданием.

Снеговик: Да команды молодцы, вот я принес для вас снежки, поиграем покидаем, налетаем разбираем.

Снеговик раздает каждому участнику по одному снежку.

Ведущая: Я объявляю «Снежную» эстафету.

#### **5. ЭСТАФЕТА «Снежная».**

Между командами лежит веревка, которая делит зал на две половины, на одной половине зала находится одна команда на другой половине другая. По команде все участники начинают перекидывать снежки на территорию соперника. Как только остановится музыка подсчитываются снежки. На чьей территории снежков оказалось меньше та команда и победила.

Ведущая: Ну команды молодцы, поиграли от души, присаживайтесь на скамейки отдохните, отдышитесь.

Ведущая: Дорогие дети, взрослые, гости, болельщики! Вот и закончились наши спортивные состязания. Наступает самая волнительная минута потому что, сейчас жюри объявит результаты. Предлагаю командам построиться для награждения. Слово предоставляется жюри.

*Снеговик помогает раздавать грамоты и подарки.*

*Ведущая и Карлсон встают с одной стороны от команд, Снеговик с другой стороны.*

Ведущая: Ваш смех звучал для нас большой наградой, улыбок ваших нам не позабыть! Как жаль, что нужно с вами расставаться, как жаль, что всем нам

скоро уходить. Но в этот час, в минуту расставанья, прощай – мы вам не скажем никогда! Вручив призы, мы скажем – до свиданья! До встречи, милые друзья!

Карлсон: Занимайся физкультурой

По утрам и вечерам.

Снеговик:

Будьте в дружбе с физкультурой

Папы, мамы, дети.

Воздух, спорт и витамины

Всем нужны на свете.