

## Сценарий развлечения для младшей группы «В гостях у Витаминки»

**Цель:** Формирование у детей дошкольного возраста потребности к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Закреплять знания детей о пользе овощей и фруктов в жизни человека.
2. Закрепить знания о наличии витаминов в овощах, фруктах и продуктах питания
3. Воспитывать у детей чувство сопереживания и заботы.
4. Воспитывать стремление поддерживать и укреплять свое здоровье.

**Оборудование:** зал украшен шарами с буквами А, В, С, корзинка с яблоками и грушами, игрушка - заяц, картинки овощей и фруктов. чудесный мешочек и муляжи.

**Ведущий:**

- Ребята, посмотрите какие красивые шарики у нас в группе. А вот шарик с письмом.

Интересно, кто бы его мог прислать? Давайте присядем на ковёр и прочитаем.

(дети садятся вокруг ведущего и он читает им приглашение: Дорогие ребята, приглашаю вас в гости в мою страну - Витаминию, обещаю - будет интересно. С нетерпением жду встречи - Витаминка)

**Ведущий:**

- Давайте отправимся в путешествие на вот этих воздушных шариках, разбирайте их.

( дети берут шары, звучит музыка и они бегут по кругу, с окончанием музыки останавливаются и отдают шары пом. воспитателя)

**Выходит Витаминка:**

- Здравствуйте, ребята. Я очень рада видеть вас в своей стране Витаминии. В моей стране живут витамины и витаминки. Меня зовут Витаминка.

Посмотрите, что у меня в корзине? (ответы)

- Конечно, это яблоки и груши. В яблоках и грушах. а также других фруктах и овощах живут витамины. Они очень полезны для здоровья, кто их кушает, тот не болеет.

- Сейчас я проверю, знаете ли вы фрукты и овощи. Давайте сядем на ковёр и поиграем в игру. У меня есть вот такой чудесный мешочек. Каждый из вас достанет один предмет и назовёт его.

**Игра "Чудесный мешочек"**

**Витаминка:**

- Молодцы, знаете фрукты и овощи. За это я вам дам целую корзину витаминки. (даёт корзинку с маленькими мячиками красного зелёного и жёлтого цветов и роняет её, шарики рассыпаются по ковру.)

**Витаминка:**

- Что же я наделала?

Ведущий:

- Не беспокойся Витаминка. Наши ребята, кушают много витамин, поэтому быстрые и ловкие. Сейчас они мигом всё соберут. Вот корзинки, в красную собираем красные мячики, в зелёную - зелёные, в жёлтую - желтые.

Игра: " Собираем витаминки"

Витаминка:

- Спасибо вам ребята, вы и, правда, быстрые и ловкие, сразу видно кушаете витамины.

Слышите, кажется, кто - то плачет (идёт за дверь, возвращается с игрушкой зайцем)

- Ребята, кто это? (ответы детей)

Ведущий:

- Что с тобой случилось зайка?

(ведущий от имени зайки)

- Зайка простудился и заболел (зайка чихает)

Ведущий

- Зайка, не расстраивайся, мы сейчас в гостях у Витаминки, и она скажет тебе как можно быстро выздороветь.

Витаминка:

- Ну- ка , ну- ка , посмотрим, что случилось с зайкой. Открой ротик зайка.

Скажи «АА». Ну все понятно, у зайки болит горлышко. Сейчас завяжу ему горлышко теплым шарфом и дам витаминку.

Ведущий:

- Зайка, погости у нас немножко. Посмотри, как наши дети умеют играть

Ребята, сейчас мы с вами поиграем в игру «Зайка беленький сидит»

Ведущий от имени зайца:

- Молодцы ребята. Зайке понравилось, как вы играете. Ему было так весело, что он даже выздоровел. Пора ему в лес к друзьям бежать.

Витаминка:

- Вот тебе зайчишка от меня витаминки: фрукты и овощи . Ешь сам и угости своих друзей и не болей. До свидания. (зайца уносит пом. воспитателя)

-Угощу и вас витаминами, ребята. (передает корзину с яблоками и грушами)

И приглашаю всех на веселый танец "Если весело живётся..."

Ведущий:

- Ребята, вам понравилось страна Витаминия? Но пришло время нам возвращаться ,

давайте попрощаемся с Витаминкой.(Витаминка уходит)

Ведущий:

- А мы берём воздушные шары и возвращаемся в детский сад.