



Паспорт проекта

1. Название проекта: «Каркас» человеческого тела

2. Цели проекта:

- ☆ Повысить знания детей о строении тела человека
- ☆ Помочь детям понять, что правильное развитие роста костей скелета зависит от здорового образа жизни
- ☆ Закрепить и обобщить знания детей о витаминах А, В, С, D в каких продуктах они содержатся, какую роль играют для скелета человека
- ☆ Побуждать творческое воображение, фантазию, обогащать словарный запас, желание выступать перед сверстниками, формировать сплоченность группы, умение работать в команде

3. Проблема: дети часто слышат, что красивая осанка, здоровые зубы, крепкие кости зависят от здорового образа жизни. Знают, что такое витамины. Но как именно вредные привычки или здоровый образ жизни влияют на развитие скелета человека, какие продукты питания необходимы (богаты витаминами А, В, С, D) ребята не знают.

4. Вид:

- ❖ *По количеству участников – коллективный*
- ❖ *По приоритетному методу – информационно-практический*
- ❖ *По контингенту участников – одновозрастной*
- ❖ *По продолжительности – долгосрочный (в течение 4,5 месяцев)*

5. План проведения проекта:

1 этап: Поиск и сбор материала; (сентябрь 2017)

2 этап: работа с родителями (Тест "Можно ли Ваш образ жизни назвать здоровым?", консультации, беседы, нацеливание на работу с детьми как творческую, так и информационно-поисковую); (ноябрь 2017)

3 этап: Работа с детьми:

- ❖ *Занятия по формированию валеологических представлений «Из чего состоит человек»*
- ❖ *Физкультурный досуг по формированию основ здорового образа жизни «Здоровый Образ Жизни со Свежим воздухом и Доктором»*
- ❖ *Познавательная беседа «Что такое скелет?»*
- ❖ *Познавательная беседа «Значение опорно-двигательной системы. Строение и рост костей» Проведение эксперимента «Сконструируй кость»*
- ❖ *Познавательная беседа «Соединение костей скелета человека»
Разгадывание кроссворда «Каркас человека»*
- ❖ ***Коллективная работа «Скелет»***

4 этап: выполнение детьми и их родителями задания по теме проекта по методу книжки-малышки

5 этап: составление методической копилки пособия и материала по теме проекта, выпуск валеологической газеты для родителей по формированию основ здорового образа жизни «Будь здоров, малыш!» (семь родительских заблуждений о морозной погоде) «Чтоб улыбка сияла» «Стопа. Укрепление мышечно-связочного аппарата стоп»

6 этап: презентация коллективной работы «Скелет», индивидуальные творческие выступления детей с самостоятельно придуманными рассказами и выступлениями по теме проекта.

6. Руководитель проекта: инструктор по физической культуре Прянькова Е.А.

7. Продолжение проекта: при заинтересованности детей и родителей продолжить работу в этом направлении.