

СП «Детский сад №70»

Мастер-класс для родителей:

«Роль дыхательной гимнастики в развитии речи детей или «очумелые ручки»  
мамочки».

Подготовила:  
учитель - логопед Фролова А.А.

Различают речевое и неречевое дыхание. Неречевое, или дыхание физиологическое, осуществляется в автоматическом режиме. Вдох равен выдоху и происходит через нос. Речевое дыхание произвольно, оно позволяет рациональнее расходовать выдыхаемый воздух. За коротким энергичным вдохом идёт пауза, за ней продолжительный выдох - источник образования звуков. Правильное дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, создает условия для поддержания нормальной громкости речи, четкого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности.

Нарушения речевого дыхания могут быть следствием общей ослабленности, аденоидных разражений, различных сердечно-сосудистых заболеваний. Малыши, имеющие ослабленный вдох и выдох, как правило, говорят тихо и затрудняются в произнесении длинных фраз. Часто такие дети не договаривают слова и нередко в конце фразы произносят их шепотом. Правильному речевому дыханию детей вполне можно обучить. Обучение, конечно же проводится в игровой форме.

Во время проведения игр и упражнений необходим постоянный контроль за правильностью дыхания и соблюдение некоторых условий.

Условия проведения:

1. Не заниматься в пыльном, не проветренном, или сыром помещении;
2. Температура воздуха должна быть на уровне 18-20 С;
3. Одежда не должна стеснять движений;
4. Не заниматься сразу после приема пищи (не раньше, чем через 30 минут после еды, или на голодный желудок, при недомогании);
5. Не заниматься с ребенком, если у него заболевание органов дыхания в острой стадии.

6. ограничивать по времени и обязательно чередовать с другими упражнениями  
При выполнении упражнений необходимо соблюдать определенные правила.

1. Перед выдохом ребенок делает вдох, глубокий и сильный, как говорят, «набирает воздуха полную грудь».
2. Совершает выдох плавно, не толчками. Во время выдоха губы не сжимает, а складывает их трубочкой и не надувает щеки.
3. Во время выдоха нельзя допускать, чтобы воздух у ребенка выходил через нос, только через рот! В качестве эксперимента попробуйте зажать ноздри малышу пальцами, чтобы он сам почувствовал, как должен выходить воздух.
4. Выдыхать надо до тех пор, пока не закончится воздух.
5. При проведении игр, направленных на развитие у ребенка речевого дыхания, необходимо иметь в виду, что дыхательные упражнения быстро утомляют

ребенка, даже могут вызвать головокружение. Поэтому такие игры необходимо ограничивать по времени и обязательно чередовать с другими упражнениями.

Игры, которые помогут научить ребенка плавно выдыхать через рот сильную направленную струю воздуха.

### **1. «Накорми животных».**

Ребенку предлагается подуть на вату, направив её в «открытый» рот животного. Губы ребёнка должны быть округлены и слегка вытянуты вперёд. Желательно не надуть щеки, при выполнении этого упражнения.

### **2. «Кораблики».**

Наполните таз водой и научите ребёнка дуть на лёгкие предметы, находящиеся в тазу, например, кораблики. Вы можете устроить соревнование: чей кораблик дальше уплыл. Или организовать путешествие кораблика за сокровищем, или в гости к сказочному герою, прикрепив на края таза соответствующие картинки.

### **3. «Забавные птички».**

Предложите ребенку научить птичек летать, для этого нужно подуть на них. Губы ребенок складывает трубочкой, щеки не раздувает.

### **4. «Сдуй снежинку».**

Расскажите ребенку, что если снежинка будет долго лежать на ладошке, она растает. Поэтому, нужно сдуть ее с ладошки.

### **5. «Бабочка».**

Бабочка сидит на цветке и не может взлететь, потому что промочила крылышки под дождем. Предложите ребенку подуть на бабочку, чтобы ее крылышки высохли, и она смогла улететь.

### **6. «Сюжетные картинки».**

Расскажите ребенку сюжет изображенный на картинке и предложите подуть на детали картинки (в зависимости от сюжета)

### **7. «Цветочный магазин».**

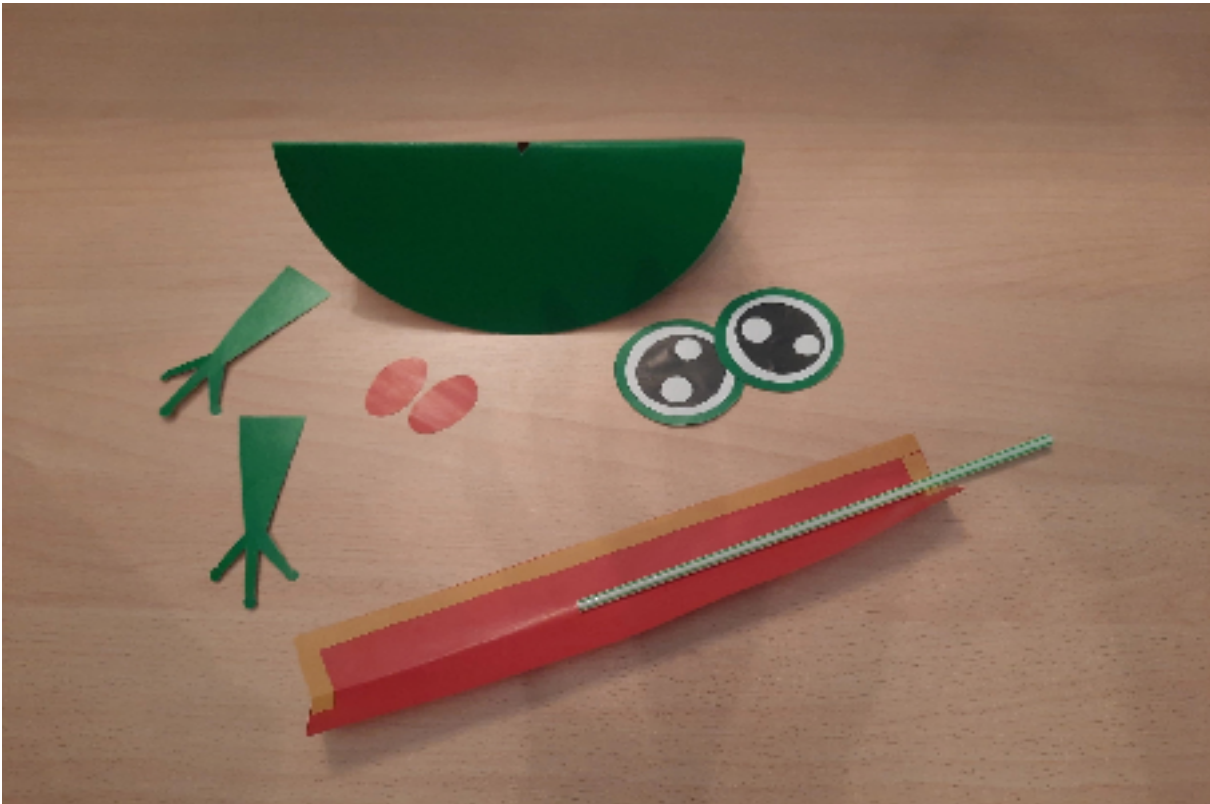
Предложите ребенку глубоко медленно вдохнуть через нос, нюхая воображаемый цветочек, чтобы выбрать самый ароматный цветочек для бабушки или мамы.

Так же для развития плавного выдоха можно использовать детские игрушки: 2-3 яркие бумажные бабочки, подвешенные на палочку; бумажные султанчики; игрушку-вертушки; свистки; детские керамические, деревянные или пластмассовые свистульки в виде различных птиц и животных; различные духовые музыкальные инструменты: дудочки, свирели, рожки; разноцветные птички, сложенные из бумаги мыльные пузыри.

Материал который можно изготовить родителю вместе с ребёнком для выполнения дыхательной гимнастики:

### **Изготовление тренажера «Лягушка».**

Для данного дидактического пособия нам понадобится: трубочка, цветной картон и бумага, длинная полоска шириной 5 см, клей, глазки (круги белые и чёрные разного размера), ножницы, заготовки лапок, щёчек.

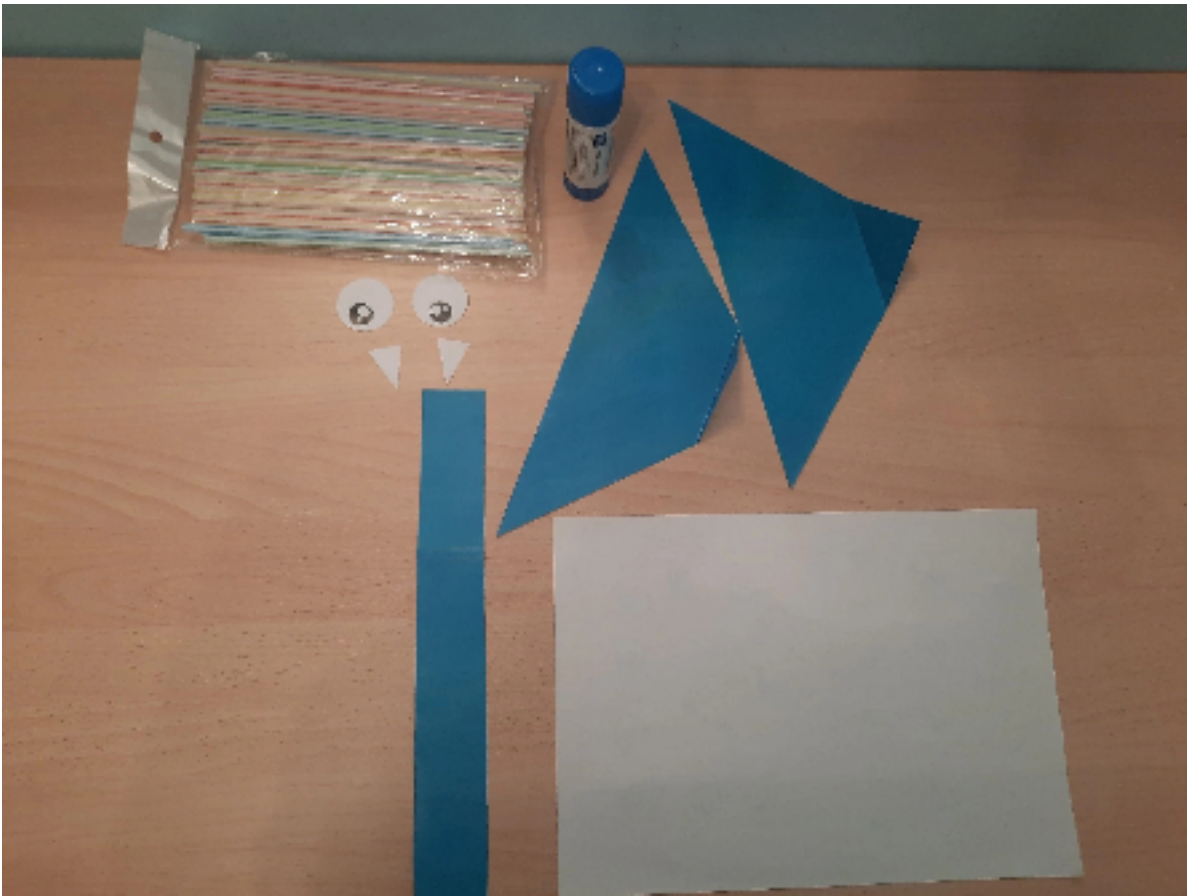


- ✧ Возьмите лист картона зелёного цвета А4
- ✧ Отмерьте с помощью линейки круг диаметром 15 см и вырежьте его
- ✧ Согните круг пополам, с помощью ножниц сделайте отверстие в центре круга
- ✧ Приклейте глаза, щёки, лапки к основной заготовке
- ✧ Теперь положите трубочку на полоску бумаги, снимите защитный слой с двухстороннего скотча и сложите полоску пополам, это будет язычок, закрутите его внутрь и вставьте трубочку в отверстие в лягушке.

Наш тренажер «Лягушка» готов.

### ***Изготовление тренажера «Слоник».***

Для данного дидактического пособия нам понадобится: трубочка, цветная бумага, длинная полоска шириной 4 см, клей, черный фломастер, глазки (круги белые и чёрные разного размера), два треугольника белого цвета, ножницы.



- ✧ Возьмите лист А4, сложите из него треугольник
- ✧ Отрежьте прямоугольник
- ✧ Разрежьте квадрат на два треугольника и отогните прямые углы немного на себя
- ✧ Возьмите трубочку и приклейте ее к одному из треугольников с помощью клея
- ✧ Теперь приклейте длинную полоску ко второму треугольнику, это будет хобот и закрутите его во внутрь. Наложите и приклейте на этот треугольник второй, так чтобы трубочка и полоска, закрученная внутрь оказались вместе.
- ✧ Отогните острые углы книзу, это ушки слоника
- ✧ Возьмите два белых треугольника и приклейте их по обе стороны от хобота. Это бивни
- ✧ Возьмите два круга разного диаметра и цвета, наклейте их друг на друга, это будут глазки нашего слоника, приклеим их.

Наши тренажеры «Слоник», «Лягушка» готовы.

